

Odporúčame

OLYMPIÁDA SOČI



Rozhovory

Životný úspech treba osláviť, aby sme neurazili šťastie



Slovensko

Ján Slota predal aj časť Bulváru, Žilina chystá vyvlastnenie



Zaujímavosti

Žena sa vrhla do ľadového jazera, zachránila svojho

Šport Tenis



Dominika Cibulková je doma po obrovskom úspechu, zažila šok

Autor: SITA, 27. januára 2014 17:12, aktualizované 27. januára 19:14

Slovenská tenistka dúfa, že jej úspech bude motiváciou aj pre deti, aby sa dali na tenis.



Slovenská tenistka Dominika Cibulková prichádza na TB po návrate z Australian Open, kde v dvojhre žien postúpila Cibulková do finále. Bratislava, 27. január 2014.

Foto: SITA/Jozef Jakubčo

BRATISLAVA 27. januára (WEBNOVINY) - Finalistka Australian Open Dominika Cibulková chce svoj tenisový úspech osláviť, aby neurazila šťastie. Na druhej strane, ani krátku dovolenku si dopriať nemôže, lebo v začínajúcej sa sezóne nie je na to čas.

"Mám za sebou životný turnaj, ale tenisový život ide ďalej. Toto je len začiatok sezóny. Onedlho nás čaká Fed Cup s Nemeckom a ľudia budú zvedaví aj na môj výkon," povedala Dominika Cibulková na pondelkovej tlačovej besede v Bratislave.

Cibulková a jej realizačný tím zažili po príchode z Austrálie na Slovensko teplotný šok. Prvý týždeň v Melbourne hrala svoje zápasy vo vyše 40-stupňových horúčavách a doma ju privítala zasnežená Bratislava. "Je to super pocit byť opäť doma, hoci je také počasie," smiala sa Cibulková.

Dominika Cibulková na Australian Open 2014:

1. kolo - Francesca Schiavoneová (Tal., 42. vo svetovom rebríčku) 6:3, 6:4 za 97 minút

2. kolo - Stefanie Vögeleová (Švaj./46.) 6:0, 6:1 za 57 minút

3. kolo - Carla Suárezová-Navarrová (Šp.-16/16.) 6:1, 6:0 za 59 minút

4. kolo (osemfinále) - Maria Šarapovová (Rus.-3/3.) 3:6, 6:4, 6:1 za 132 minút

štvrtfinále - Simona Halepová (Rum.-11/11.) 6:3, 6:0 za 60 minút

semifinále - Agnieszka Radwanská (Poľ.-5/5.) 6:1, 6:2 za 70 minút

finále - Na Li (Čína-4) 6:7 (3), 0:6 za 97 minút (70, 27)



Najťažšie bolo dohrať 1. kolo proti Schiavoneovej

Slovenská jednotka a už aj svetová trinástka ženského rebríčka si momentálne triedi pocity po životnom úspechu. Ktorý moment bol pre ňu počas spanilej púte do finále najkrajší a ktorý naopak najťažší?

"Tých pekných momentov bolo veľa. Zlomové boli tie, ktoré som zvládla na ceste do finále. Pocit po premenenom mečbale v semifinále s Radwanskou bol asi najkrajší, aký som zatiaľ v živote zažila. Na druhej strane najťažšie chvíle som, možno paradoxne, prežívala v úvodnom kole. Hrali sme s Taliankou Schiavoneovou vo veľkom teple a bol to boj o každú loptičku. Občas som cítila, že už nevládzem. Potom prišiel zlomový moment. Za stavu 4:4 a 0:40 v druhom sete som vyhrala osem loptičiek po sebe a odpichla som sa k ďalším víťazstvám. Ak by to tak vtedy nebolo, asi by sme tu teraz spolu nesedeli," povedala zástupcom médií Cibulková.

Finále ženskej dvojhry na Australian Open medzi Cibulkovou a Na Li sledovalo podľa informácií RTVS 496 000 ľudí. Čo hovorí slovenská hráčka na toto obrovské číslo? *"Vyrázili ste mi touto informáciou dych. Vedela som, že ľudia sledujú moje výsledky, ale snažila som sa to na diaľku nevnímať. Nečítala som slovenské noviny na internete, lebo som nechcela, aby mi myšlienky odchádzali nesprávnym smerom. Verím, že tento môj úspech bude motiváciou aj pre deti, aby sa dali na tenis. To je asi najkrajšie, čo sa z tohto môjho výsledku dá dostať," skonštatovala Cibulková.*

Obrazom: Dominika Cibulková sa vrátila z Australian Open



Nie náhoda, ale tvrdá robota

Tajomstvo jej skvelých výkonov na Australian Open má viacero faktorov. Podstatné je, že po prvom roku spolupráce zostala pri trénerovi Matejovi Liptákovi, ktorý jej v príprave ordinoval tie správne veci. Vôbec celý pozitívne naladený tím ľudí okolo slovenskej hráčky má obrovský podiel na jej výkonnostnom a výsledkovom skoku v Austrálii.

"Čo som dosiahla, nie je šťastie ani náhoda, ale je za tým tvrdá robota. Napríklad diéta a zmena stravovacích návykov mi pomohli k tomu, aby som zhodila nejaké kilečko a bola na kurte rýchlejšia," priznala slovenská tenistka.



Zľava: Slovenská tenistka Dominika Cibulková a jej tréner Matej Lipták na TB po návrate z Australian Open, kde v dvojhre žien postúpila Cibulková do finále. Bratislava, 27. január 2014.

Foto: SITA/Jozef Jakubčo

Tréner Lipták jej slová doplnil: "Už vlani boli náznaky skvelých zápasov, ale jej výkonom chýbala konštantnosť a

solídnosť počas celého roka, či celých turnajov. Určite sme sa poučili z niektorých vecí. Veľa zavážilo aj to, že sme začali spolupracovať s fyzioterapeutkou Ivetkou Stankovou, ktorá odvádza výbornú robotu. Tiež sme zmenili raketu. Tá súčasná je veľmi dobrá voľba. Tým, že Dominika zmenila stravu, aj regenerácia a príprava na zápasy je omnoho lepšia v jej podaní. A čo sa týka samotného tenisu - hrá variabilnejšie. Všetky dôležité komponenty do seba zapadli a výsledok sa dostavil."

Obrazom: Cibulková prehrala vo finále Australian Open s Na Li



Najväčší rozdiel je v mentálnej sile

Za najdôležitejšie zo všetkého Lipták označil zmenu zmýšľania na kurte. "V mentálnej sile je najväčší rozdiel medzi Dominikou z Austrálie 2014 a tou z minulosti. Teraz dokázala odohrať šesť zápasov na najlepšej úrovni koncentrovane a odvážne bez toho, aby o sebe zapochybovala alebo si neverila. Nešla na kurt trpieť, ale tešiť sa na tenis. A to je dobré," uzavrel Lipták.

Cibulková je momentálne v očiach väčšiny fanúšikovskej verejnosti hrdinka, ale vždy to tak nemusí byť. Je pripravená aj na to, že bude mať aj neprajníkov, ktorí jej budú závidieť úspechy a tešiť sa z prehier? "To nebudem riešiť. Moji najbližší ma obklopujú len pozitívnou energiou a to je dôležité. K zlým emóciám sa nedostanem a snažím sa všetko to vyblokovat'," uzavrela momentálne najobľúbenejšia slovenská športovkyňa.





Zľava: Otec tenistky Dominiky Cibulkovej Milan Cibulka, tenistka Dominika Cibulková a jej mama Katarína Cibulková počas zvitania sa s najbližšou rodinou po návrate z Australian Open, kde v dvojhre žien postúpila Dominika do finále. Po pobyte v austrálskej horúčave rodina zvolila za miesto oslavy bratislavský Ice Bar. Bratislava, 27. január 2014.

Foto: SITA/Ján Slovák

Dominika Cibulková sa vrátila z Australian Open

« Späť na fotogalériu | 27. januára 2014 19:00 © SITA/Ján Slovák



Dominika Cibulková

Tenistka Dominika Cibulková (vľavo) počas zvitania sa s fanúšikmi po návrate z Australian Open, kde v dvojhre žien postúpila do finále. Bratislava, 27. január 2014.

